

# Kalorie se počítají



[Stanislav Hejda, Oldřich Šmrha](#)

Kalorie se počítají - Stanislav Hejda ke stažení PDF V populární knížce, pojednávající o některých aktuálních otázkách otylosti, se autoři zabývají stanovením ideální váhy, energetickým výdejem při různých činnostech, počtem otlých v ČSSR a ukazují vhodnost či nevhodnost diet. Uvádějí rovněž tabulky výživových hodnot potravin a hotových jídel.

[https://www.databazeknih.cz/images\\_books/15\\_/151918/kalorie-se-pocitaji-151918.jpg](https://www.databazeknih.cz/images_books/15_/151918/kalorie-se-pocitaji-151918.jpg)

